

CALISTHENICS 360° CON

# JURY CHECHI



ATTIVITÀ PER RAGAZZI

TALK

DIMOSTRAZIONI

CORSI

WORKSHOP  
E INTERVISTA  
CON JURY

Inizio attività  
ore 10.00.  
Programma completo  
sulla pagina instagram  
di Calisthenics Trento.

# DOMENICA 7 SETT 2025

PARCO AL LAGO, CALDONAZZO (TN)



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



POLITICHE GIOVANI  
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



PIANO GIOVANI  
Zona Laghi Valsugana



Comune  
di Caldonazzo

**CALISTHENICS 360° CON JURY CHECHI**



# **CALISTHENICS**

**10:15 | 11:15**

**Caliyoga**

**11:15 | 12:15**

**Calisthenics Bimbi**

**13:30 | 14:30**

**Calisthenics base**

**19:00**

**Esibizione**

Usa il Google Form o scrivici in DM  
per confermare la tua partecipazione.

## **DOMENICA 7 SETT 2025**

**PARCO AL LAGO, CALDONAZZO (TN)**

**CALISTHENICS 360° CON JURY CHECHI**

# **MATTINO**

**10:15 | 11:15**

**Caliyoga  
con Calisthenics Trento**

**10:15 | 11:15**

**Ginnastica artistica  
con Smile**

**11:15 | 12:15**

**Verticalismo  
con Handbalance Trento**

**11:15 | 12:15**

**Calisthenics bimbi  
con Calisthenics Trento**

**11:15 | 12:15**

**Yoga  
con Rachele**

**DOMENICA 7 SETT 2025**

**PARCO AL LAGO, CALDONAZZO (TN)**

**CALISTHENICS 360° CON JURY CHECHI**

# POMERIGGIO

- 13:30 | 14:30**     **Calisthenics base**  
*con Calisthenics Trento*
- 13:30 | 14:30**     **Ginnastica artistica**  
*con Smile*
- 14:30 | 15:30**     **Verticalismo**  
*con Handbalance Trento*
- 14:30 | 15:00**     **Ginnastica funzionale**  
*con ASD Tridentum Gym*
- 15:00 | 15:30**     **Pole dance**  
*con ASD Tridentum Gym*
- 16:30**             **Workshop con JURY CHECHI**

**DOMENICA 7 SETT 2025**

**PARCO AL LAGO, CALDONAZZO (TN)**

**CALISTHENICS 360° CON JURY CHECHI**

# TALK

- 11:30 | 12:00**     **Nutrizione sportiva**  
*con Danilo Cestone*
- 12:00 | 12:30**     **L'importanza di praticare sport**  
*con APPM*
- 15:00 | 15:30**     **Prevenzione degli infortuni**  
*con Marco Sartori*
- 15:30 | 16:00**     **Calisthenics 360**  
*con Calisthenics Trento, Marco Sartori e Danilo Cestone*
- 18:30**             **Esibizioni**  
*(NTA Dance School, Handbalance e Calisthenics Trento)*

**DOMENICA 7 SETT 2025**

**PARCO AL LAGO, CALDONAZZO (TN)**