

## "Il Piacere di Prendersi Cura: Un Abbraccio tra Generazioni a Caldonazzo"

La scuola dell'infanzia di Caldonazzo ha recentemente realizzato un progetto che ha unito due generazioni, creando un'opportunità di scambio e apprendimento reciproco tra i bambini e gli anziani del paese. Questo progetto si inserisce all'interno di un programma scolastico più ampio intitolato "Il piacere di prendersi cura di sé per star bene con gli altri", che ha come obiettivo sensibilizzare i bambini sull'importanza del benessere fisico, mentale ed emotivo. Il progetto ha coinvolto attivamente anche l'Associazione Anziani "Girasole", permettendo ai bambini di entrare in contatto con esperienze e tradizioni di chi ha vissuto il passato in modo diretto.



Nel corso dell'anno, gli anziani dell'Associazione sono stati invitati più volte a scuola, sia a Natale che a Carnevale, per raccontare ai bambini come vivevano queste festività quando erano giovani. Durante il periodo natalizio, gli anziani hanno avuto l'opportunità di condividere con i bambini le tradizioni che accompagnavano il Natale, come la costruzione dell'albero e le attese dei giorni festivi. Hanno spiegato come si preparavano a questa festività, raccontando le emozioni di un tempo e facendo vivere ai bambini le usanze del passato. I piccoli, ascoltando con attenzione, hanno potuto immaginare com'era il Natale una volta, aprendosi a tradizioni che probabilmente non avrebbero mai conosciuto senza questi racconti.

A Carnevale, gli anziani sono tornati a scuola per raccontare ai bambini come si vestivano e cosa usavano per realizzare i loro costumi. Hanno parlato della creatività dei travestimenti fatti a mano, di come utilizzavano materiali semplici per realizzare i loro abiti e delle tradizioni che accompagnavano questa festa. I bambini, entusiasti, hanno imparato a conoscere un altro aspetto delle tradizioni legate a questa festività, che li ha affascinati e incuriositi. Un momento particolarmente speciale è stato quando i bambini, ispirati dai racconti degli anziani, hanno visitato l'Associazione Anziani "Girasole" vestiti con costumi che avevano trovato a casa, cercando di riprodurre, con ciò che avevano, i travestimenti e gli accessori descritti durante le conversazioni con gli anziani. Quel giorno, i bambini sono andati a trovarli con i loro abiti improvvisati, portando con sé la freschezza della giovinezza e l'entusiasmo per condividere insieme agli anziani la magia del Carnevale.



Questo incontro ha rafforzato il legame creatosi tra le due generazioni e ha permesso a entrambi di vivere un'esperienza di reciproco affetto, scambiando sorrisi e momenti di puro divertimento.

Il progetto ha avuto una grande valenza educativa, poiché ha insegnato ai bambini non solo a prendersi cura di sé stessi, ma anche a rispettare e valorizzare le persone più anziane attraverso il dialogo e il coinvolgimento. Gli anziani, dal canto loro, hanno ritrovato un ruolo attivo nella comunità, contribuendo alla formazione delle nuove generazioni, mentre i bambini hanno appreso l'importanza delle relazioni intergenerazionali, dove ogni esperienza è un patrimonio da condividere e tramandare. Il progetto ha quindi dimostrato come la cura reciproca e l'educazione al benessere possano unire le generazioni, creando una società più coesa e solidale, dove ogni individuo, a qualsiasi età, è valorizzato e rispettato.

Le insegnanti della Scuola dell'infanzia Provinciale di Caldonazzo